

à Noisy-le-Grand  
du 30 septembre  
au 5 octobre 2013

# santé vous bien!

## 6<sup>e</sup> Forum Santé

Abus de confiance et  
manipulations  
mentales

Prévention

Activités  
physiques

Bilan de santé

Accès  
aux droits

Handicap

Accidents  
domestiques

Alimentation  
et budget

seine-saint-denis

# Programme

Le forum santé est une rencontre entre habitants, professionnels et associations concourant au « bien-être physique, mental et social » (définition de l'Organisation mondiale de la santé) de chacun, de la petite enfance jusqu'au grand âge. Nous vous invitons à découvrir et participer aux nombreuses initiatives de cette 6<sup>e</sup> édition.

## Lundi 30 septembre

### Droits à la santé

Réunion d'information  
• De 9 h à 12 h, *salle Jean-Moulin (11-13 avenue Émile-Cossonneau)*  
• Sur invitation

### Théâtre-forum

#### « Pour quelques grammes d'évasion »

Sur le thème des addictions, par la compagnie Rendez-moi mes sentiments  
• À 9 h et à 14 h, *collège du Clos Saint-Vincent*

### MDPH\* : quelles démarches et quelles aides ?

Réunion d'information  
• À 14 h, *Hôtel de ville (place de la Libération), salle des commissions (niveau 2)*  
• Entrée libre  
\*Maison départementale des personnes handicapées

### Prévention des accidents domestiques

Animation, informations, Latulus  
• De 14 h à 17 h, *PMI Fernand-Lamaze (40 bld du Champy-Richardets)*  
• Entrée libre

## Mardi 1<sup>er</sup> octobre

### Bilan de santé

• À 8 h 30, *Maison des services publics (11-15 mail Federico-Garcia-Lorca)*  
• Sur inscription auprès du PIMMS  
tél. : 01 43 05 18 89

### Prévention des arnaques et des abus de confiance

Conférence-débat  
• À 14 h, *Maison pour tous des Richardets (17 avenue Gabriel-Péris)*  
• Sur inscription auprès de la Maison pour tous des Richardets, Tél. : 01 45 92 58 01  
• Public : seniors

### Prévention des accidents domestiques

Animation, informations, Latulus  
• De 14 h à 17 h, *PMI Hautes-Rives (14 allée des Hautes-Rives)*  
• Entrée libre

### Information et prévention bucco-dentaire

• À 16 h, *Crèche familiale (3 place du 11-novembre-1918)*  
• Sur invitation

## Mercredi 2 octobre

### Prévention des accidents de la vie courante

Animation ludo-pédagogique : Maison Géante  
Initiation aux gestes d'urgence, informations et animations  
• De 9 h à 18 h, *salle Jean-Cossonneau (11-13 avenue Émile-Cossonneau)*  
• Entrée libre  
• Tous publics

### Parcours baby-gym

• De 10 h à 11 h, *Maison pour tous du Champy (9 allée du Bataillon-Hildevert)*  
• Sur inscription au 01 45 92 53 49  
• Public : parents et enfants de 3 à 5 ans

### Atelier « Manger varié avec un petit budget, c'est possible »

• De 10 h à 11 h et de 14 h à 16 h, *Maison pour tous du Champy (9 allée du Bataillon-Hildevert)*  
• Entrée libre  
• Tous publics

### Testez votre condition physique !

• De 10 h 30 à 11 h 30 et de 14 h à 16 h, *Ludothèque - Point lecture du Champy (9 allée du Bataillon-Hildevert)*  
• Entrée libre  
• Public adulte

## Éveil corporel

• De 11 h à 12 h, *Maison pour tous du Champy (9 allée du Bataillon-Hildevert)*  
• Sur inscription au 01 45 92 53 49  
• Public : parents et enfants de moins de 3 ans

## Latulus : « Viens goûter avec nous »

• À 12 h, *Maison pour tous du Champy (9 allée du Bataillon-Hildevert)*  
• Sur inscription au 01 45 92 53 49  
• Public : enfants à partir de 4 ans

## Atelier diététique autour d'un buffet

• De 12 h à 14 h, *Maison pour tous du Champy (9 allée du Bataillon-Hildevert)*  
• Sur inscription au 01 45 92 53 49  
• Tous publics

## Bar à eaux

• De 16 h à 17 h, *Maison pour tous du Champy (9 allée du Bataillon-Hildevert)*  
• Entrée libre

## Atelier : goûter équilibré

• De 16 h à 17 h, *Maison pour tous du Champy (9 allée du Bataillon-Hildevert)*  
• Sur inscription au 01 45 92 53 49  
• Enfants à partir de 3 ans

## Double dutch, ring boxe, zumba et hip-hop en démonstration

• De 14 h à 19 h, *centre commercial Les Arcades*  
• Entrée libre

## Atelier de relooking

• De 14 h à 18 h, *centre commercial Les Arcades*  
• Spécial jeunes

## Information et dépistage du VIH

• De 14 h à 19 h, *centre commercial Les Arcades*  
• Entrée libre

## Jeudi 3 octobre

### Bilan de santé

• À 8 h 30, *Maison des services publics (11-15 mail Federico-Garcia-Lorca)* • Sur inscription auprès du PIMMS, tél. : 01 43 05 18 89

### Prévention des accidents domestiques

Animation, informations, Latulus  
• De 14 h à 17 h • *PMI Léonetti (11 rue de l'Université)*  
• Entrée libre

### Théâtre-forum : « Pour quelques grammes d'évasion »

Sur le thème des addictions. Par la compagnie Rendez-moi mes sentiments  
• À 9 h et à 14 h, *collège Victor-Hugo*

## Initiation à la gym volontaire

• À 9 h, *PIMMS (11-15 mail Federico-Garcia-Lorca)* • Sur inscription auprès du PIMMS, tél. : 01 43 05 18 89 • Public adulte

## Prévention des accidents domestiques

Animation, informations, Latulus  
• De 14 h à 17 h, *PMI Léonetti (11 rue de l'Université)*  
• Entrée libre

## Initiation à la gym volontaire

• À 16 h, *Mille club des Yvris (21 rue du Layon)*  
• Sur inscription auprès du PIMMS, tél. : 01 43 05 18 89  
• Public adulte

## Information et prévention bucco-dentaire

• À 17 h, *crèche Jean-Piaget (40 clos des Cascades)*  
• Sur invitation

## Ciné-débat : les manipulations mentales

Avec la participation de représentants de la Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires et de l'Union nationale des associations de défense des familles et de l'individu

- À 20h30, cinéma municipal Le Bijou (4 place de la Libération)
- Gratuit, inscription obligatoire à la Maison des solidarités, tél. : 0145927512
- Public : adolescents et adultes

## Vendredi 4 octobre

### Questions santé

Permanence accès aux droits et à la santé

- À 9 h à 11h30, Maison des solidarités (15 allée du Clos-d'Ambert)

## Alimentation et santé

Conférence-débat

- À 9 h, Club des jeunes du Pavé-Neuf (14 allée Pablo-Neruda)
- Sur inscription auprès du PIMMS, tél. : 0143051889

## Théâtre-forum : « Pour quelques grammes d'évasion »

Sur le thème des addictions, par la compagnie Rendez-moi mes sentiments

- À 9 h et à 14 h, collège Jacques-Prévert

## Bien se nourrir à petits prix

Conférence et ateliers diététiques

- De 13h30 à 17h30, Maison pour tous des Richardets (17 avenue Gabriel-Péri)

- Sur inscription : auprès d'Humanis pour les retraités du groupe Humanis (0158827486), et à la Maison pour tous des Richardets pour les autres retraités (0145925801)
- Public : seniors

## Samedi 5 octobre

### Randonnée et marche nordique (8 km)

- De 10 h à 12 h, Départ du parking du gymnase de la Butte-Verte • Sur inscription auprès du service social départemental, tél. : 0143050611

### Tai Chi, une thérapie complémentaire

Initiation

- De 14h à 15h, Ferme du Clos-Saint-Vincent (105 rue du Docteur-Sureau)
- Sur inscription à la Maison pour tous des Richardets (0145925801) • Tous publics

Conseil général de la Seine-Saint-Denis  
(Direction de la prévention et de l'action sociale - Service social départemental - Service de la prévention et des actions sanitaires, Direction de l'enfance et de la famille - Service de Protection maternelle et infantile, MDPH), Ville de Noisy-le-Grand (direction des Affaires sociales, service Insertion, Centre Marie-Curie, service Petite enfance, service Seniors, Maison des solidarités, Maisons pour tous du Champy et des Richardets, Maison des services publics, service Jeunesse et Cohésion urbaine, Médiathèque, cinéma Le Bijou), ADSEA, Association Noiséenne de Défense et de Protection contre les Sectes, Humanis, Sauvegarde 93, CDOS 93, Les Diabétiques dynamiques NLG, Aides, Mission locale Sud 93, PIMMS, compagnie Rendez-moi mes sentiments, CAPSAA, Kémil et ses amis, Noisy-le-Grand gymnastique, collèges du Clos-Saint-Vincent, Jacques-Prévert, Victor-Hugo et Saint-Exupéry, délégation Cohésion police population, Gymnastique volontaire - Section de la fédération nationale, Club noiséen de randonnée pédestre, APF, Action H, ADAL, CPAM, CRAMIF, UNAFAM, 18<sup>e</sup> secteur de psychiatrie, CMP de Noisy-le-Grand, MIVILUDES, UNADFI, GMF, Centre commercial des Arcades, Magasins Super U de la ville, Carrefour, et les habitants de la ville de Noisy-le-Grand !

RETROUVEZ  
NOUS



[www.seine-saint-denis.fr](http://www.seine-saint-denis.fr)

[www.noisylegrand.fr](http://www.noisylegrand.fr)