

© DANIEL RUHL

Depuis 2007, une équipe de professionnels propose aux adolescents en crise une structure d'accueil et d'écoute ouverte 7j/7.

# « Laissez-moi souffler... »

Étap'Ado est un lieu d'accueil et d'écoute pour les 13-17 ans. Là, se met en place un processus d'apaisement et de réflexion, pour aider le jeune à renouer des liens avec sa famille. **Claude Bardavid**

■ D'apparence, c'est un endroit comme un autre, camouflé dans le paysage urbain, à un jet de pierre du canal de l'Ourcq à Pantin. Pourtant, dès qu'on y pénètre, on est saisi par la chaleur du lieu, fauteuils accueillants, tableaux colorés. On ne peut s'empêcher de porter le regard sur les murs où des cartes décochent leur message : *Dans tout être, une mère veille, Père mission de mémoire, Qu'est-ce père l'enfant...* Le ton est donné. Service d'accueil de jour pour adolescents en crise, Étap'Ado a ouvert ses portes en 2007. Financé par le Conseil général, il est géré par l'association La Sauvegarde. Là, une équipe de professionnels dirigée par Sophie Modier propose aux jeunes de souffler le temps qu'il faut, de poser leurs valises. Rappelons que le jeune peut y accéder seul ou accompagné et sans rendez-vous. Sept jours sur sept de 9h à 20h, huit éducateurs en alternance, trois éducateurs de nuit, une psychomotricienne et un psychologue, sont disponibles pour les écouter et assurer leur mission de prévention.

## DES ADOS EN SÉCURITÉ

Pour ces jeunes gens et jeunes filles qui viennent poser leur bagage si lourd à porter, – problèmes liés

aux bouleversements de l'adolescence et au poids de la famille – Étap'Ado, est un lieu d'écoute et d'apaisement leur permettant de se poser les bonnes questions, de réfléchir et de renouer les liens. Pour certains, quelques heures suffisent. Pour d'autres, installés déjà dans une pré-rupture, la solution passe par un hébergement de une à trois nuits sans ordonnance. Les parents sont informés et leur consentement est recherché. Pour l'équipe d'éducateurs, la nuit est un excellent outil. Un temps moins socialisé, le temps du rêve mais aussi de l'angoisse, où on peut s'exprimer et se lâcher. Outre la présence d'une psychomotricienne qui met en œuvre une médiation corporelle, la structure a mis en place des outils s'appuyant sur les passions des éducateurs : collages, boîte éducative, BD, récréations musicales, mais aussi l'observation des étoiles... Cet établissement unique en Seine-Saint-Denis a permis d'éviter beaucoup de placements d'urgence sur ordonnance provisoire judiciaire et à de nombreux ados de renouer les fils distendus. ■



© DANIEL RUHL

Sophie Modier, directrice d'Étap'Ado.

## « UNE INTERVENTION INDIVIDUELLE ET PERSONNALISÉE »


« Dès qu'un jeune a franchi la porte, adressé ou non par un professionnel, se met en place tout un processus d'apaisement, d'expression, d'élaboration et de remise en liens. Ces quatre étapes vont scander notre intervention, mais en sachant qu'au sein de chacune, tout peut se passer. Nous sommes dans une intervention individuelle, extrêmement personnalisée, du sur-mesure pour chaque adolescent. Cette structure financée par le Conseil général à hauteur de 1 million d'euros, a pu accueillir en 2012, 350 jeunes. »



© DANIEL RUHL

### COMMENT VENIR ?

**Étap'Ado** : 23 rue Delizy à Pantin  
Métro ligne 5 Église de Pantin  
**Appel gratuit** : 0800800410

 [www.etapado.fr](http://www.etapado.fr)